

Liikuntatuokion suunnitelma

4-6-vuotiaat, lumi ja jää, 10 min, 1 osio

Peikon pesä lumessa

Ryöstetään juosten peikon pesästä aarteita.

Toimintamuoto: Pelit ja leikit

Kesto väh: 15 min

Liikuntataidot: Juokseminen, ryömiminen-kontraaminen

Välineet: Runsaasti erilaisia veden ja pakkasen kestäviä esineitä aarteiksi.



Eteneminen:

Sovitun alueen keskellä ympyrässä on peikon pesä, jossa ovat peikko (aluksi opettaja) ja aarteet (pallot, hernepussit, häntäpallot ym.). Alueen reunoilla ovat lasten lumesta tehdyt pesät. Jokaisella lapsiparilla on oma pesänsä. Lapset yrittävät ryöstää peikolta aarteet kerrallaan niin, ettei peikko kosketa heitä. Taikahipaisu jähmettää lapset, ja vain toisen lapsen hipaisu voi pelastaa. Lapset lähtevät omista pesistään toisen lapsen muodostaman tunnelin kautta. Kotiin palataan saman tunnelin läpi ja sitten vaihdetaan rooleja. Kun peikolta on ryöstetty kaikki aarteet, lasketaan saalis. Sen jälkeen palautetaan aarteet ja leikki alkaa alusta. Myös lapsi tai lapsipari voi toimia peikkona.

Huomioitavaa:

- näytetään lapsille miten tunneli muodostetaan ja alitetaan
- korostetaan, että saa ryöstää vain yhden aarteet kerrallaan

Helppottaminen:

- parista vain toinen ryöstää kerrallaan
- ei käytetä tunneleita
- toimitaan yksilöittäin, jolloin jokaisella on oma pesä

Vaikeuttaminen:

- pidennetään peikon ja lasten pesien välistä etäisyyttä
- rakennetaan pesien välille ylitettäviä tai alitettavia esteitä
- heitetään aarre omaan pesään vanteen läpi, jota pari pitää ilmassa

- sovitaan erilaisia liikkumistapoja (esim. juostaan taaksepäin)
- suurennetaan peikon liikkumisalaa
- lisätään leikkiin pikkupeikkoja, jotka liikkuvat sovitulla alueella peikon ja lasten pesien välissä. Leikkijää koskettaessaan pikkupeikko saa esim. aarteen takaisin tai jähmettää leikkijän. Jähmettyneen lapsen voi pelastaa esim. tekemällä kehollaan samanlaisen asennon hänen kanssaan

Tietoisuus ja käsitteet:

Lapsi oppii yhdistämään nopean juoksemisen sekä pysähtymisen, väistämisen ja harhauttamisen.

Vaihtoehtoiset toimintaympäristöt:

Kenttä ja piha, maasto ja luonto, sali, vesi

Soveltaminen:

(c) Nuori Suomi ry